

Penatalaksanaan Pre-Eklamsia

Penanganan

Penanganan preeklampsia tergantung pada tingkat keparahan dan usia kehamilan.

1. Pemantauan Ketat

- Istirahat total atau terbatas.
- Memantau tekanan darah secara rutin.
- Menjalani pemeriksaan laboratorium secara berkala.
- Menjaga asupan nutrisi dan cairan.

2. Obat-obatan

- Anti-hipertensi untuk menurunkan tekanan darah.
- Kortikosteroid untuk mempercepat pematangan paru-paru janin jika persalinan dini diperlukan.
- Magnesium sulfat untuk mencegah kejang.

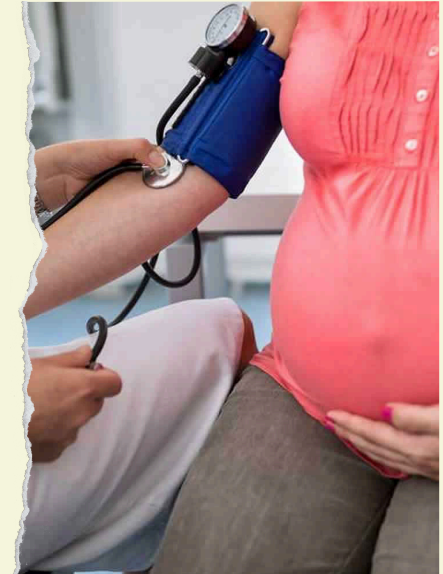
Lakukan pemeriksaan rutin dan minum obat berdasarkan resep dokter

Hal yang perlu dihindari penderita pre-Eklamsia

1. Menghindari makanan mengandung garam yang tinggi
2. Menghindari konsumsi makanan gorengan
3. Memperbanyak konsumsi air putih 8-10 gelas perhari
4. Istirahat secara teratur
5. Olahraga teratur
6. Menghindari konsumsi makanan berkafein



PENYAKIT PRE-EKLAMPSIA



UPT RSUD SUNGAI RUMBAI

Jl. Lintas Sumatera KM 42 Sungai Rumbai
Kabupaten Dharmasraya Sumatera Barat

No : 400.14.9/028/RSUD SR-2026

Pengertian

Sindrom yang terjadi pada ibu hamil dengan tanda Hipertensi pada kehamilan, tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg setelah usia kehamilan 20 minggu, Proteinuria, gangguan keseimbangan cairan/edema.



Pemeriksaan medis

1. Tekanan darah
2. Darah perifer lengkap
3. elektrolit darah
4. Analisis urine (khususnya proteinuria/mikroalbuminuria)
5. Analisis PH darah
6. Hasil USG

Tanda Pre-Eklamsia

Lemas/Fatigue

Pusing

Sesak

Konjungtiva Anemis

Mual dan muntah

Nyeri bagian perut

Ektrimitas (edema/bengkak)

Tekanan Darah $\geq 140/90$

Penyebab

1

Usia pernikahan (pernikahan dini/remaja)

2

Memiliki keluarga riwayat pre-eklamsia

3

Mengalami obesitas pada awal kehamilan

4

Usia lebih dari 40 tahun

5

Memiliki riwayat penyakit kronis contoh hipertensi dll

