

C. TERAPI NON FARMAKOLOGI

a. Hipnosis



b. Terapi Bermain



D. TERAPI FARMAKOLOGI

Untuk nyeri yang sangat berat dapat digunakan terapi farmakologi yaitu dengan pemberian obat anti nyeri atau analgetik



Segera Hubungi Petugas Kesehatan jika Nyeri Terasa Mengganggu Aktivitas Harian Anda



MANAJEMEN NYERI



UPT RSUD SUNGAI RUMBAI

Jl. Lintas Sumatera KM 42 Sungai Rumbai
Kabupaten Dharmasraya, Sumatera Barat

No : 400.14.9/045/RSUD SR-2026

APA ITU NYERI?

Nyeri adalah suatu gejala penyakit yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan perasaan penderita baik secara fisik maupun mental sehingga menimbulkan ketegangan/stres berkepanjangan. Nyeri dapat terjadi bersama selama perjalanan penyakit

TUJUAN MANAJEMEN NYERI

Manajemen nyeri bertujuan untuk membantu pasien dalam mengontrol nyeri ataupun mengatur nyeri secara optimal. Tak hanya itu, manajemen nyeri juga berguna untuk mengurangi resiko lanjut dari efek samping nyeri tersebut, yang pada akhirnya pasien mampu mengontrol ataupun nyeri yang dirasa tersebut hilang.

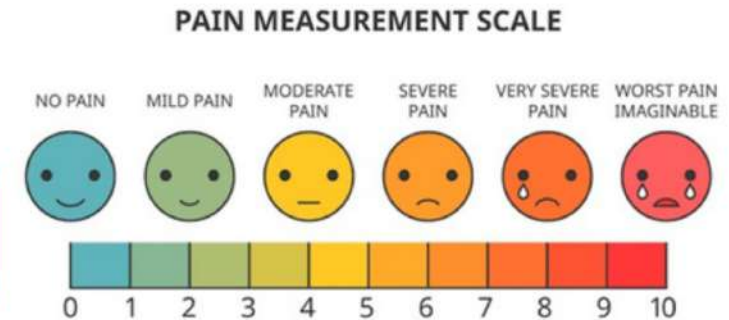
CARA UNTUK MENGURANGI NYERI

A. TEKNIK RELAKSASI



1. Mengajarkan pasien menarik nafas
2. mengisi paru-paru dengan udara, menghapuskan secara perlahan, melemaskan otot-otot tangan, kaki, perut dan punggung.
3. mengulangi hal yang sama sambil berkonsentrasi hingga didapat rasa nyaman, tenang dan rileks
4. stimulasi kulit
5. teknik pemijatan atau pengurutan secara halus pada bagian yang dirasa nyeri, dengan cara mengurut secara melingkar disekitar area luka yang dirasa nyeri dengan sentuhan lembut
6. menggosok punggung
7. mengompres dengan menggunakan air hangat dan dingin
8. memijat dengan air mengalir

PAIN MEASUREMEN SCALE



B. TERAPI PENGALIHAN



- Dengan cara mengalihkan fokus bukan pada rasa nyeri, melainkan fokus pada yang lain
- menonton TV
- berbincang-bincang dengan orang lain.
- mendengarkan musik

