

Contoh Etika Batuk yang benar



Menutup
mulut
dengan tisu



Memakai
masker



Menutup
mulut dengan
lengan bagian
dalam

Contoh Etika Batuk yang salah



Etika Batuk dan Bersin

Saat seseorang atau bersin ribuan hingga jutaan kuman ikut tersebar ke udara dan berpotensi untuk menularkan ke orang lain.



agar kuman-kuman tidak menyebar di udara dan menularkan ke orang lain, maka diperlukan tata cara batuk yang baik dan benar yang disebut **ETIKA BATUK**



ETIKA BATUK & BERSIN



UPT RSUD SUNGAI RUMBAI

Jl. Lintas Sumatera KM 42 Sungai Rumbai
Kabupaten Dharmasraya Sumatera Barat

No : 400.14.9/002/RSUD SR-2026

ETIKA BATUK

Etika batuk adalah tata cara batuk yang baik dan benar, dengan cara menutup hidung dan mulut dengan tisu atau lengan baju jadi bakteri tidak menyebar ke udara dan tidak menular ke orang lain.

Mengapa harus menutup mulut ketika batuk ? 

KARENA PENYAKIT SISTEM PERNAFASAN YANG SERIUS SEPERTI INFLUENZA, BATUK KOKOL (PERTUSIS), DAN TUBERCULOSIS MEREBAK MELALUI BATUK DAN BERSIN. PENYAKIT INI DAPAT DENGAN CEPAT MENYEBAR DI KAWASAN RAMAI DAN SESAK

YANG PERLU ANDA LAKUKAN SAAT BATUK DAN BERSIN



1. Gunakan Masker



2. Tutup bagian mulut dan hidung dengan lengan dalam bagian atas



3. Tutup bagian mulut dan hidung dengan tisu

4. Buanglah tisu ke tempat sampah



5. Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir

Cara memakai masker yang benar

1



2



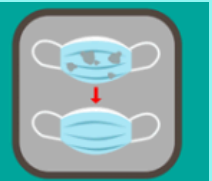
3



4



5



1. Tutup mulut, hidung dan dagu anda dan pastikan masker berwarna berada dibagian depan
2. Tekan bagian atas supaya mengikuti bentuk hidung anda dan tarik kebelakang dibagian bawah dagu
3. Lepas masker dengan hanya memegang tali lalu buang ke tempat sampah
4. Cuci tangan pakai sabun dan air mengalir setelah membuang masker yang telah dipakai
5. Agar bersih ganti masker anda apabila kotor dan basah