

Gaya hidup sehat dan pencegahan TB



Makan makanan yang bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh

Membuka jendela agar rumah dapat cukup sinar matahari dan udara segar



Mengganti secara rutin alas tidur agar tetap bersih dan tidak lembab

Mendapatkan suntik vaksin BCG untuk anak usia dibawah 5 tahun untuk menghindari TBC berat dan meningitis



Tidak merokok

olahraga teratur



Semua beresiko tertular TB segera periksa ke rumah sakit apabila mengalami gejala TB



Pengobatan TB yaitu terdiri dari 2 fase yaitu selama 2-3 bulan pertama (fase intensif), lalu dilanjutkan dengan 4-5 bulan berikutnya (fase lanjutan).



TB dapat disembuhkan dengan minum obat secara rutin



TB PARU



UPT RSUD SUNGAI RUMBAI

Jl. Lintas Sumatera KM 42 Sungai Rumbai
Kabupaten Dharmasraya Sumatera Barat

No : 400.14.9/020/RSUD SR-2026

Tuberculosis (TB)

Apa itu TB ?

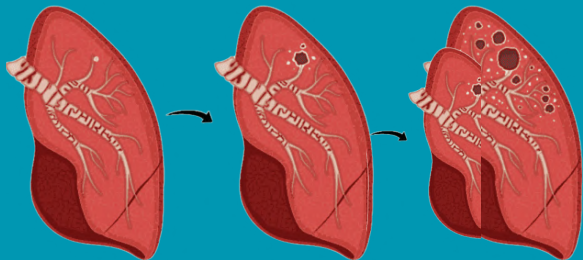
TB adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman TBC (Mycobacterium Tuberculosis). Kuman TBC menyerang tubuh manusia terutama paru-paru



Kuman TB



Perjalanan penyakit TB



Inisiasi awal TBC

Plak awal berkembang dan menggali lubang

Pembentukan rongga dan erosi bronkial

Bagaimana penularan TB



Kuman TBC keluar dari tubuh melalui droplet/ percikan dahak pada saat penderita batuk/bersin atau berbicara tanpa menutup mulut atau menggunakan masker



kuman TBC yang keluar terhirup oleh seseorang melalui saluran pernafasan menuju paru-paru dan dapat menyebar ke bagian tubuh lainnya . Didalam tubuh kuman TBC dilawan oleh tubuh.

jika daya tahan tubuhnya lemah, maka seseorang tersebut menjadi sakit TB sebaliknya jika daya tahan tubuh kuat maka seseorang tersebut tetap sehat namun sewaktu-waktu bakteri TBC bisa aktif.

GEJALA TB

GEJALA UTAMA



BATUK terus menerus (berdahak maupun tidak berdahak)

GEJALA LAINNYA



DEMAM MERIANG (demam tidak terlalu tinggi)



BATUK BERDAHAK (dapat bercampur darah)



NYERI DADA



BERKERINGAT TANPA SEBAB (terutama pada sore-malam hari)



NAFSU MAKAN MENURUN



BERAT BADAN MENURUN