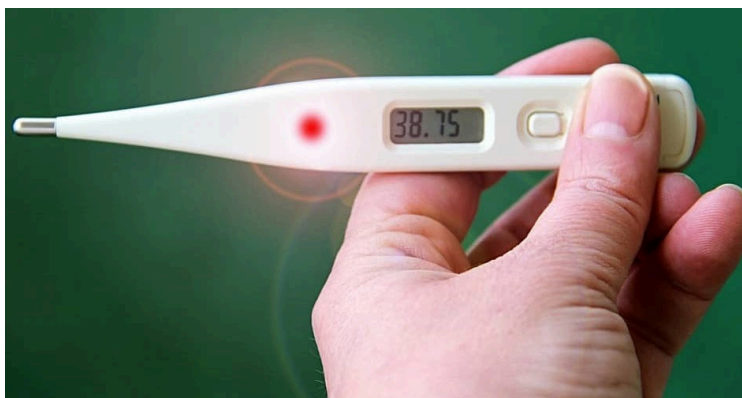


Tanda dan gejala demam

- ✓ Suhu tubuh > 37,5 °C
- ✓ Kulit kemerahan
- ✓ Hangat pada sentuhan tubuh penderita
- ✓ peningkatan frekuensi pernapasan
- ✓ Mengigil dan kehilangan nafsu makan
- ✓ Dehidrasi

Tanda dan gejala demam thypoid

- ✓ Suhu tubuh tinggi, lemah dan lelah, nyeri otot
- ✓ Gangguan pencernaan seperti diare/konstipasi, mual, muntah
- ✓ muncul ruam di perut atau dada



FEBRIS ATAU DEMAM

sebagian besar febris/demam disebabkan oleh adanya infeksi atau penyakit lainnya

1. Infeksi bakteri seperti pneumonia, Isk, demam thypoid
2. Infeksi virus seperti flu, batuk, diare
3. Reaksi terhadap penggunaan obat tertentu
4. Peradangan dan penyakit lainnya



FEBRIS



UPT RSUD SUNGAI RUMBAI

Jl. Lintas Sumatera KM 42 Sungai Rumbai
Kabupaten Dharmasraya Sumatera Barat

No : 400.14.9/008/RSUD SR-2026

PENGERTIAN FEBRIS

Demam merupakan suatu keadaan suhu tubuh diatas normal sebagai akibat peningkatan pusat pengatur suhu di hipotalamus.

Jadi dapat disimpulkan febris adalah keadaan dimana seseorang yang mengalami atau beresiko kenaikan suhu tubuh terus menerus lebih dari batas normal yaitu apabila suhu tubuh yaitu $> 37,5^{\circ}\text{C}$.



PENANGANAN FEBRIS

Beberapa hal yang harus dilakukan saat demam :

1. Minum air putih yang banyak
2. Kompres dengan air hangat
3. Banyak beristirahat atau tirah baring
4. Berikan pakaian tipis jika suhu disekitar panas hindari pemakaian baju terlalu tebal agar suhu tubuh tidak semakin panas
5. Makan makanan bergizi tinggi
6. Berikan obat penurun panas

PENCEGAHAN FEBRIS

Menjaga kebersihan diri dan lingkungan, memperkuat daya tahan tubuh, serta menghindari paparan infeksi melalui cuci tangan rutin, konsumsi makanan bergizi, istirahat cukup, vaksinasi, dan menjaga kebersihan area sekitar, seperti memastikan makanan matang dan air bersih.

KAPAN HARUS DIBAWA KE DOKTER ATAU PELAYANAN KESEHATAN

- ✓ 1. Jika demam tinggi berlangsung lebih dari 3 hari,
- ✓ 2. Panas tidak turun 1×24 jam
- ✓ 3. Disertai gejala serius seperti kejang,
- ✓ 4. Sesak napas,
- ✓ 5. Lemas berlebihan,
- ✓ 6. Tidak mau minum/makan,
- ✓ 7. Ruam,
- ✓ 8. Sakit kepala parah,
- ✓ 9. Jika demam pada bayi di bawah 3 bulan (suhu $> 38^{\circ}\text{C}$).

**JANGAN
TUNGGU PARAH,
SEGERA PERIKSA!**

