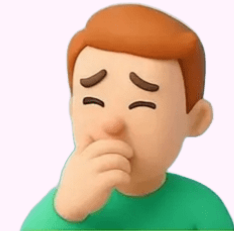


GEJALA VERTIGO



Pusing Berputar

Merasa seolah-olah ruangan berputar atau melayang meski tubuh diam



Mual dan Muntah

Pusing berputar sering disertai mual bahkan sampai muntah



Kehilangan Keseimbangan

Sulit berdiri tegak, berjalan goyah atau mudah jatuh.



Telinga Berdenging (Tinnitus)

Beberapa kasus disertai Suara berdenging (Tinnitus)



Pandangan kabur

tidak fokus dan pandangan berbayang

MENCEGAH VERTIGO

Mencegah gejala-gejala vertigo munculnya, antara lain :

1. Menghindari gerakan secara tiba-tiba agar tidak terjatuh,
2. Segera duduk jika vertigo menyerang, gunakan beberapa bantal agar posisi kepala saat tidur menjadi lebih tinggi,
3. Gerakkan kepala secara perlahan-lahan,
4. Hindari gerakan kepala mendongak, berjongkok, atau tubuh membungkuk,
5. Bagi pengidap penyakit meniere, dan batasi konsumsi garam dalam menu sehari-hari



<https://rsudsungairumbai.com>



085264658563/pengaduan



081266417085 Telp Igd



Jl. Lintas Sumatera KM 42, Nagari Sungai Rumbai Timur, Kecamatan Sungai Rumbai, Kabupaten Dharmasraya, Sumatera Barat



VERTIGO



UPT RSUD SUNGAI RUMBAI

Jl. Lintas Sumatera KM 42 Sungai Rumbai
Kabupaten Dharmasraya Sumatera Barat

No : 400.14.9/021/RSUD SR-2026

PENGERTIAN

Vertigo adalah kondisi dimana penderita mengalami pusing, penglihatan bergerak, melayang, dan berputar sehingga penderitanya sering hilang keseimbangan.



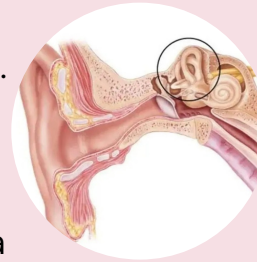
Vertigo bukan merupakan suatu penyakit, tetapi merupakan kumpulan gejala atau sindrom



PENYEBAB VERTIGO

1. Vertigo Perifer

Vertigo jenis ini disebabkan oleh gangguan pada telinga bagian dalam. Beberapa gangguan yang menyebabkan vertigo Perifer seperti BPPV, cedera kepala leher, Otoskeleosis, Penyakit meiere



2. Vertigo Sentral

Disebabkan oleh gangguan pada otak atau sistem saraf pusat.

Gangguan umum yang menyebabkan vertigo sentral seperti stroke, migrain, diabetes, sifilis.



FAKTOR RESIKO VERTIGO

1. Berusia di atas 50 tahun.
2. Berjenis kelamin wanita.
3. Mengalami cedera kepala.
4. Menderita kondisi yang memengaruhi telinga atau keseimbangan tubuh.
5. Pernah mengalami vertigo.
6. Memiliki keluarga dengan riwayat vertigo.
7. Mengalami stres berat.
8. Mengonsumsi obat-obatan tertentu, terutama obat antidepresan
9. Mengonsumsi minuman beralkohol.