

PENCEGAHAN

Pencegahan gagal ginjal dapat dilakukan dengan perilaku cerdas :

C
E
R
D
I
K



Cek Kesehatan Secara Rutin

Engyahlah Asap Rokok



Rajin Aktifitas Fisik

Diet Seimbang

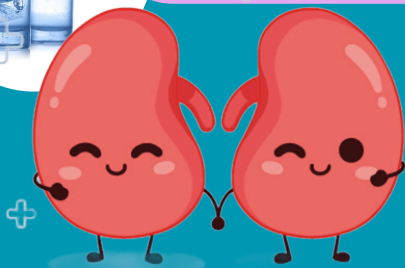


Istirahat Yang Cukup

Kelola Stres



Sayangi ginjal anda
minum air putih minimal
8 - 10 gelas dalam
sehari



PEMERIKSAAN

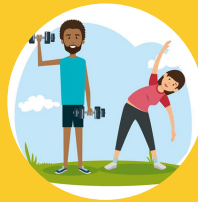


Pemeriksaan darah melihat kadar ureum, kreatinin dan laju filtrasi glomerulus



Pemeriksaan urin dgn melihat kadar albumin atau protein.

TERAPI



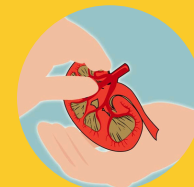
Modifikasi gaya hidup sehat



Terapi dengan obat-obatan



Dialisis (cuci darah)



Transplantasi ginjal



GAGAL GINJAL KRONIS



UPT RSUD SUNGAI RUMBAI

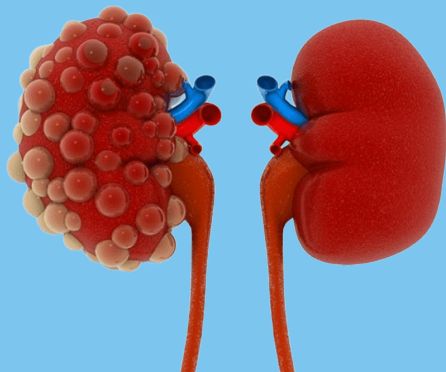
Jl. Lintas Sumatera KM 42 Sungai Rumbai
Kabupaten Dharmasraya Sumatera Barat

No : 400.14.9/009/RSUD SR-2026

PENGERTIAN

Gagal ginjal kronik (GGK) adalah kerusakan ginjal baik struktur dan atau fungsinya yang berlangsung selama 3 bulan atau lebih. Gagal Ginjal Kronik merupakan kegagalan fungsi ginjal untuk mempertahankan metabolisme serta keseimbangan cairan dan elektrolit akibat destruksi struktur ginjal yang progresif dengan manifestasi penumpukan sisa metabolik (toksik uremik) di dalam darah

Kondisi ini menyebabkan racun dan cairan berbahaya tetap berada di dalam tubuh, yang dapat berakibat fatal jika tidak diobati .



Gagal ginjal kronis

Ginjal sehat

GEJALA



Hipertensi



Darah dalam urin



Lemah, sesak napas dan sulit tidur



Mual dan muntah



sakit kepala dan hilang nafsu makan



Perubahan frekuensi dan jumlah buang air kecil dalam sehari,



Kulit kering dan Gatal



Pembengkakan pada kaki dan kelopak mata di waktu pagi hari

FAKTOR RESIKO

1. Faktor resiko yang dapat diubah



DM tipe 2 tidak terkontrol



konsumsi obat pereda nyeri jangka panjang



Hipertensi



Narkoba psikotropika dan zat adiktif lainnya



Konsumsi alkohol

2. Faktor resiko yang tidak dapat diubah

- Riwayat keluarga
- penyakit ginjal
- Kelahiran prematur
- Trauma di daerah abdomen
- Jenis penyakit tertentu seperti lupus, AIDS, Hepatitis C