

PERTOLONGAN PERTAMA PADA PENDERITA EPILEPSI



1. Jangan panik dan berpikirlah dengan jernih
2. Baringkan penderita ditempat yang aman dan datar
3. Miringkan kepala untuk mencegah tersedak ludah atau muntah

4. Longgarkan pakaian disekitar leher



5. Singkirkan benda berbahaya disekitar penderita



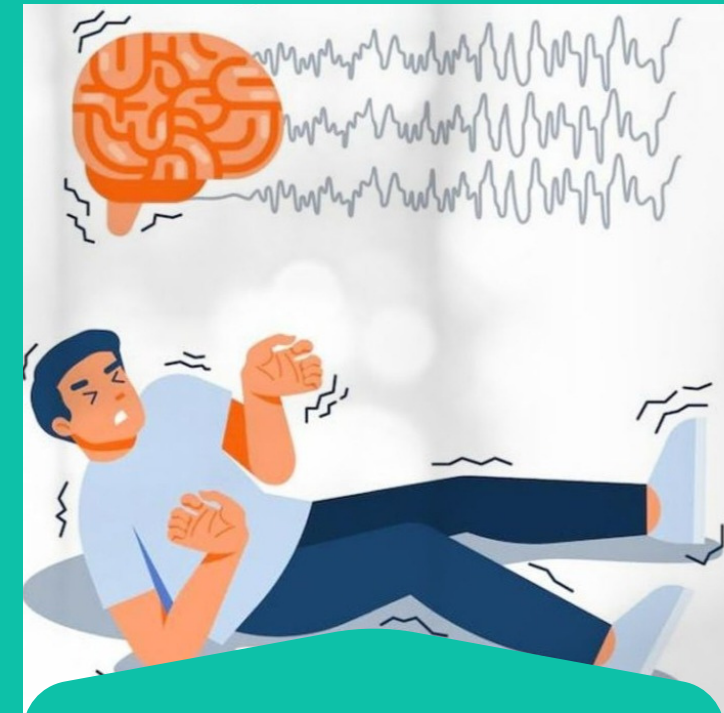
6. Catat lama kejang bila memungkinkan



7. Segera konsultasikan dengan dokter



EPILEPSI



UPT RSUD SUNGAI RUMBAI

Jl. Lintas Sumatera KM 42 Sungai Rumbai
Kabupaten Dharmasraya Sumatera Barat

No : 400.14.9/007/RSUD SR-2026

Pengertian

Epilepsi adalah kejang berulang yang terjadi karena adanya gangguan pada otak yang ditandai dengan kejang berulang akibat aktivitas listrik otak yang tidak normal

Mitos/fakta

✗ Epilepsi adalah penyakit menular

✓ Fakta: Epilepsi tidak menular

✗ Epilepsi disebabkan oleh kutukan atau gangguan gaib

✓ Fakta: Epilepsi adalah penyakit medis yang terjadi akibat gangguan aktivitas listrik di otak.

✗ Orang dengan epilepsi tidak bisa sekolah atau bekerja

✓ Fakta: Dengan pengobatan yang tepat, penderita epilepsi dapat hidup normal.

✗ Saat kejang, lidah harus ditarik atau diberi benda keras

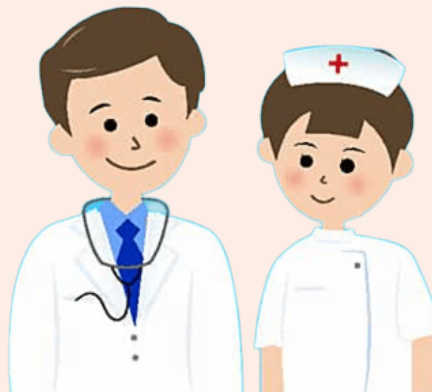
✓ Fakta: Memasukkan benda ke mulut berbahaya dan dapat melukai penderita



Gejala dan tanda epilepsi

- Kejang berulang
- Kehilangan kesadaran atau penurunan kesadaran sementara
- Gerakan tubuh tidak terkendali seperti kaku atau kejang pada tangan atau kaki
- Tatapan kosong dan tidak merespon sekitar
- Bingung atau lemas setelah kejang
- Sensai aneh sebelum kejang seperti pusing, kesemutan atau rasa takut mendadak
- Pada beberapa kasus, dapat terjadi mengigit lidah atau keluar busa dari mulut

Jika mengalami tanda tersebut periksakan diri anda ke fanyankes terdekat.



Penyebab epilepsi

Penyebab Utama Epilepsi:

- Genetik (Keturunan)
- Cedera Kepala: Trauma akibat kecelakaan atau cedera
- Infeksi Otak
- Masalah Pembuluh Darah Otak
- Tumor Otak
- Masalah Saat Lahir: Kekurangan oksigen atau infeksi pada ibu.
- Gangguan Perkembangan: Autisme atau cerebral palsy.

Pemicu Kejang Epilepsi (Trigger):

- Kurang Tidur & Kelelahan: Sistem saraf menjadi lebih sensitif.
- Stres Emosional: Kecemasan berat atau tekanan mental.
- Cahaya: Cahaya berkedip cepat atau terlalu terang.
- Demam: Terutama pada anak-anak.
- kekurangan nutrisi