

APA ITU NEBULIZER?

Nebulizer adalah alat medis yang mengubah obat cair menjadi kabut halus (aerosol) agar mudah dihirup langsung ke saluran pernapasan dan paru-paru



efektif untuk mengobati gangguan seperti asma, bronkitis, dan PPOK, terutama bagi yang kesulitan menggunakan inhaler

PERSIAPAN NEBULIZER



1. Obat Inhalasi sesuai dosis dari dokter
2. Nebulizer cup/ cangkit tempat obat inhalasi
3. Mask/ sungkup inhalasi
4. selang penghubung
5. Kompresor udara/ mesin inhalasi



PANDUAN MENGGUNAKAN NEBULIZER



UPT RSUD SUNGAI RUMBAI

Jl. Lintas Sumatera KM 42 Sungai Rumbai
Kabupaten Dharmasraya Sumatera Barat

No : 400.14.9/046/RSUD SR-2026

Langkah-langkah Penggunaan Nebulizer

1. Persiapan:

- Cuci tangan dengan sabun dan air bersih.
- Pastikan semua bagian nebulizer (kompresor, selang, wadah obat, masker/corong) bersih dan kering.
- Letakkan nebulizer pada permukaan yang rata.

2. Pencampuran Obat:

- Ukur obat sesuai resep dokter dan tuangkan ke dalam wadah obat (reservoir).
- Tutup wadah obat rapat-rapat untuk menghindari tumpahan.

3. Perakitan:

- Sambungkan selang dari kompresor udara ke wadah obat.
- Pasang corong (mouthpiece) atau masker ke wadah obat.

4. Penggunaan:

- Duduk tegak atau bersandar nyaman untuk memaksimalkan kapasitas paru-paru.
- Pasang masker menutupi mulut dan hidung, atau letakkan corong di antara gigi sambil menutup bibir rapat-rapat di sekitarnya.
- Nyalakan kompresor dan pastikan kabut (uap) mulai keluar.
- Tarik napas perlahan dan dalam melalui mulut, tahan sebentar, lalu hembuskan perlahan hingga kabut habis (biasanya 5-15 menit). Gunakan penjepit hidung jika perlu (untuk corong) agar hanya bernapas lewat mulut.

5. Setelah Penggunaan:

- Matikan mesin nebulizer.
Bersihkan wadah obat dan corong/masker dengan air bersih dan biarkan kering sepenuhnya sebelum disimpan untuk mencegah pertumbuhan bakteri.



Tips- – Tips Menggunakan Nebulizer

- Posisi duduk tegak dan buat senyaman mungkin dalam proses inhalasi berlangsung
- Bernafaslah secara perlahan dan dalam, agar obat dapat terhirup hingga paru-paru, hidup melalui hidung dan buang nafas melalui mulut
- pada bayi/ anak biasanya efektif menggunakan masker dibandingkan dengan corong
- paa pasien tertentu, inhalasi atau memberi obat uap dapat diberikan beriringan dengan terpasangnya oksigen atau alat batu nafas

MANFAAT NEBULIZER



- **Meredakan Sesak Napas**
- **Mengencerkan Dahak**
- **Mengatasi Batuk & Pilek**
- **Alternatif Inhaler**
- **Mengatasi Penyakit Paru**

