

5 MOMEN CUCI TANGAN PASIEN DAN PENGUNJUNG

Hand hygiene (cuci tangan) pasien ketika tangan tampak kotor dan

1. Sebelum makan atau mengambil makanan
2. Sebelum menyentuh mata, hidung dan mulut anda
3. Sebelum dan Setelah menyentuh balutan atau medis yang menempel di tubuh anda seperti infus dan atau keteter urin anda
4. Setelah menggunakan toilet, pispot, urinal.
5. Setelah membersihkan hidung anda, batuk dan bersin.

Hand hygiene (cuci tangan) bagi pengunjung Saat masuk rumah sakit dan

1. Sebelum dan setelah menjenguk keluarga atau teman anda
2. Sebelum memberikan bantuan pada pasien yang dijeguk, seperti : mengembalikan makanan atau membantu ke toilet
3. Saat memasuki dan keluar dari ruang isolasi



Ayo, Biasakan
Cuci Tangan Pakai Sabun!

5 momen cuci tangan bagi staff atau petugas rumah sakit

1. Saat sebelum menyentuh pasien
2. Sebelum melakukan prosedur aseptik seperti memasang infus
3. Setelah tindakan yang mungkin terkena cairan tubuh seperti membuang urin
4. Setelah menyentuh pasien
5. Setelah menyentuh apapun yang ada di area perawatan tubuh.



HAND HYGIENE (KEBERSIHAN TANGAN)



UPT RSUD SUNGAI RUMBAI

Jl. Lintas Sumatera KM 42 Sungai Rumbai
Kabupaten Dharmasraya, Sumatera Barat

No : 400.14.9/025/RSUD SR-2026

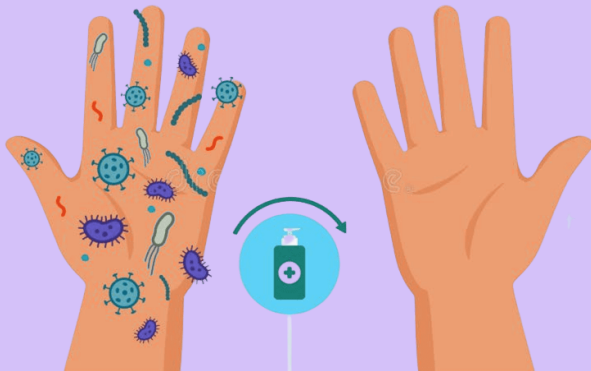
PENGERTIAN HAND HYGIENE

Hand hygiene adalah istilah umum yang digunakan untuk kegiatan membersihkan tangan.

Tangan adalah Salah satu media utama perpindahan kuman penyakit. Cara paling efektif untuk mencegah penyebaran kuman dan penyakit adalah dengan melakukan hand hygiene (cuci tangan)

MENGAPA HAND HYGIENE PENTING ?

Dengan membunuh mikroorganisme yang dapat berpindah melalui sentuhan tangan ke mata, hidung, mulut, makanan, dan permukaan benda, melindungi diri sendiri, keluarga, dan komunitas dari infeksi. Kebersihan tangan membantu menghentikan rantai penularan infeksi, baik di lingkungan sehari-hari maupun di fasilitas kesehatan.



6 LANGKAH CUCI TANGAN



1. Basahi tangan gosok sabun pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan dengan arah memutar

2. Usap dan gosok kedua punggung tangan secara bergantian



3. Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih



4. Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci



5. Gosok dan putar ibu jari secara bergantian



6. Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan gerakan memutar. Lalu bersihkan dan keringkan



BAGAIMANA CARA MELAKUKAN HAND HYGIENE

Ada 2 cara hand hygiene untuk menjaga tangan anda tetap bersih dan terhindar dari kuman atau virus.

Cuci tangan anda dengan sabun cair dan air mengalir

1. Ketika tangan tampak kotor / stained
2. Buka perhiasan anda
3. Buka kran dan basuhi tangan
4. Lakukan 6 langkah cuci tangan seperti contoh disamping
5. Setelah melakukan 6 langkah cuci tangan tutup kran air dengan tisu bersih tanpa menyentuh langsung kran.

Membersihkan tangan dengan menggunakan alkohol yaitu hand scrub atau alkohol gel

1. Jika tangan terlihat bersih dan tidak ada air serta sabun
2. Tangan yang tampak bersih masih bisa ada kuman
3. Alkohol efektif untuk membunuh kuman
4. Gosok kedua tangan dengan alkohol gel dengan teknik yang sama dengan gambar.

